

MULHERES NA SAÚDE

WOMEN IN THE HEALTH SECTOR

DRA. VERA FONTES

“AINDA ME SURPREENDEM OS ‘OBRIGADO’”
“I AM STILL SUPRISED BY THE ‘MANY THANKS’”

ESPECIALISTA EM MEDICINA INTERNA
INTERNAL MEDICINE SPECIALIST

“Desde que me lembro, a medicina foi sempre a minha única opção profissional e sempre quis seguir uma especialidade generalista. Na faculdade, passei pela Medicina Interna e percebi que era o que queria fazer. Apaixonei-me, e continuo apaixonada, por esta especialidade que consegue integrar todos os sintomas, que percebe o doente numa perspectiva holística. Com doentes dos furos respiratório, infeccioso, cardiovascular e auto-imune, entre outros, obriga a uma actualização constante, o que, para mim, é uma das suas grandes vantagens.

A Medicina Interna é a especialidade base de um hospital, fundamental na orientação do diagnóstico da maioria das doenças, no serviço de urgência e na orientação dos doentes urgentes/emergentes. É fundamental nos cuidados intensivos e no serviço de internamento.

E como em todas as especialidades, penso que também na Medicina Interna a sensibilidade feminina pode ajudar a criar empatia com os doentes de uma forma diferente.

Para alcançar a excelência, além de observar um doente, fazer um diagnóstico e prescrever um tratamento eficaz temos de ir um pouco mais longe, dar um pouco mais de nós. E não conheço outra forma de fazer Medicina.

Actualmente, acumulo a Medicina Interna com a direc-

ção clínica do Luanda Medical Center, onde costumo dizer que estou ‘por engano’. Nunca pensei sequer exercer um cargo de gestão, mas apaixonei-me pelo projecto do LMC. Quando, após cinco anos de trabalho, surgiu o convite para abraçar este desafio, não me senti capaz de recusar. Pensei: ‘Esta é a minha casa, estes médicos são as minhas pessoas. Vamos para a frente!’ E assim é, há três anos. Acabei por me enamorar pela gestão, por perceber que as decisões que tomamos têm impacto na performance da clínica e que tenho a oportunidade de trazer para Angola medicina de qualidade com base em padrões internacionais.

E, apesar de estar apenas a fazer o meu trabalho, muitas pessoas agradecem-me, quando se sentem melhor, quando um familiar se sente melhor... e isso ainda me surpreende. Confesso que, depois de tantos anos, ainda me surpreendem os ‘Obrigado’.

“Ever since I can remember, medicine has always been my only professional choice and I always wanted to pursue a generalist specialty. In college, I studied Internal Medicine and realized that was what I wanted to pursue. I fell in love, and I am still in love, with this specialty that can cover all symptoms and deals with patients from a holistic perspective. Because it deals with patients suffering from respiratory, infectious, cardiovascular, autoimmune ailments, among others, it requires constant training, which, to me, is one of its great advantages.

Internal Medicine is the basic specialty of a hospital, critical in the diagnosis of most diseases, in the emergency room and in dealing with urgent/emergent patients. It is fundamental in intensive care and in the in-patient service.

And as in all specialties, I think that also in Internal Medicine female sensitivi-

ty can help create empathy with patients in a different way.

To achieve excellence, besides seeing a patient, making a diagnosis, and prescribing effective treatment, we have to go a little further, to give a little more of ourselves. And I do not know of any other way to practice medicine.

Currently, I am both an Internal Medicine doctor and the clinical director of the Luanda Medical Center. I usually say that I am the clinical director ‘by mistake’, as I never even thought of having a management position; but I fell in love with the LMC project. When, after five years of work, I received the invitation to embrace this challenge, I could not refuse. I thought: ‘This is my home, these doctors are my people. Let’s do it!’ And it has been three years. I ended up falling in love with management, after realizing that the decisions I make have an impact on the performance of the clinic, and that I have the opportunity to bring to Angola quality medicine based on international standards.

And, even though I am just doing my job, many people thank me, when they feel better, when a relative feels better... and that still surprises me. I confess that after so many years, I am still surprised by the ‘many thanks’.

15 ANOS DE CARREIRA A CAREER SPANNING 15 YEARS



NOVA UNIDADE DE HIPERTENSÃO NEW HYPERTENSION UNIT

O LMC lança, em Março de 2023, a Unidade de Hipertensão, “uma equipa multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, técnicos de diagnóstico, nutricionista, entre outros, organizada e centrada totalmente no doente hipertenso”, como explica a Dra. Vera Fontes. “A hipertensão é o principal factor de risco para o AVC e o EAM e, num país de hipertensos, onde a maioria não está diagnosticada e/ou não controlada, a Medicina Interna tem um papel fundamental no diagnóstico e tratamento desta doença cada vez mais prevalente”.

In March 2023, LMC will inaugurate the Hypertension Unit, “a cross-functional team comprising doctors, nurses, diagnostic technicians, nutritionists, among others, completely focused on hypertensive patients,” as Dr. Vera Fontes explains. “Hypertension is the main risk factor for stroke and cardiac arrest, and in a country with a lot of hypertensive people, many whom remain undiagnosed and/or uncontrolled, Internal Medicine plays a fundamental role in the diagnosis and treatment of this increasingly prevalent disease.”

COMPROMISSO COMMITMENT



A Unidade de Hipertensão do LMC oferece cuidados personalizados, com uma abordagem multidisciplinar para melhor ajudar o doente a gerir a sua hipertensão. The LMC Hypertension Unit offers customized care, with a cross-functional approach to better help patients manage hypertension.

PREVENÇÃO E TRATAMENTO PREVENTION AND TREATMENT



As estratégias preventivas e de reacção passam pela actuação sobre os factores de risco identificados e medidas terapêuticas optimizadas. Preventive and reactive strategies involve acting on the identified risk factors and optimized therapeutic measures.

CONTACTOS CONTACT INFORMATION

HORÁRIO SCHEDULE

Dias úteis das 8h às 20h Weekdays from 8am to 8pm

LOCAL ADDRESS Luanda Medical Center, Rua Amílcar Cabral, nº3 - Piso 7

LINHA DE APOIO AO DOENTE HIPERTENSO +244 944 307 344
 HYPERTENSIVE PATIENT HOTLINE