

# MULHERES NA SAÚDE

## WOMEN IN THE HEALTH SECTOR

**ENF. DANIELA CAMPOS**

**“GANHAMOS RESPEITO  
PELA VIDA HUMANA”  
“WE GET TO RESPECT  
HUMAN LIFE”**

**DIRECTORA DE ENFERMAGEM  
HEAD OF NURSING**

“Quem me conhece sabe que a Cirurgia e o Bloco Operatório são a minha paixão!

O ambiente complexo. A delicadeza das operações, a reconstrução do corpo humano, a precisão de cada técnica. A organização e o altruísmo das equipas. O colocar o doente em primeiro lugar. O bloco é o local onde melhor exerci o cuidado personalizado e individualizado.

Cresci numa família que me incutiu a importância de saber e praticar valores de partilha, cuidar e ajudar o próximo. Sempre fui muito interessada no estudo do corpo humano e tudo o que estivesse relacionado com biologia. Naturalmente, escolhi a Enfermagem.

Esta é uma profissão onde, desde cedo, somos confrontados com situações sérias de doenças e vivenciamos o sofrimento de doentes e suas famílias. Ganhamos muita maturidade e respeito pela vida humana. E, depois, há o reconhecimento do nosso trabalho pelos doentes e colegas de profissão, o companheirismo e respeito mútuo entre equipas, a lealdade aos nossos doentes.

Estou no Luanda Medical Center desde sua inauguração e participei no recrutamento e na formação de todas as suas equipas. Considero a formação a fase mais importante da vida de um enfermeiro. É através dela que adquirimos as habilidades, os conhecimentos e as competências necessários. Actualmente, dirijo todas as equipas de Enfermagem, um desafio diário, um caminho que vem sendo construído com

uma visão alinhada nos nossos valores: **transparência, compromisso, competência, humanização**. Somos uma equipa de enfermeiros com experiência diversificada nas várias áreas de especialidades, mas também de enfermeiros recém-licenciados, dinâmicos com muita vontade de crescer e aprender. A minha função é orientar as equipas para o seu bom rendimento ao atender os doentes com segurança e empatia, sendo eficientes na prestação de cuidados. Tem sido uma aprendizagem constante. Ser mãe e estar realizada profissionalmente são dois objectivos importantes e que, por vezes, entram em conflito, mas é possível conciliá-los. Com a maternidade - a responsabilidade mais importante, que exige dedicação, paciência, sacrifício e aprendizagem constante - descobri habilidades fundamentais para a carreira profissional, como a capacidade de multitarefa, de resolução de problemas e da gestão de tempo. O mais gratificante é a sensação de realização e a procura do equilíbrio entre a família e a profissão é fundamental!”

“Anyone who knows me knows that Surgery and the Operating Room are my passion! The complex environment. The delicacy of the operations, the reconstruction of the human body, the precision of each technique. The organization and altruism of the teams. Putting the patient first. The Operating Room is the place where I best practiced personalized, individualized care.

I grew up in a family that instilled in me the importance of knowing and practicing the values of sharing, caring, and helping others. I have always been very interested in the study of the human body and everything related to biology. Naturally, I chose Nursing.

This is a profession where, from an early age, we are confronted with serious disease situations and experience the suffering of patients and their families. We gain a lot of maturity and get to respect human life. And then there is the recognition of our work by patients and colleagues, the companionship and mutual respect among teams,

the loyalty to our patients. I have been with the Luanda Medical Center since its inauguration and have participated in the recruitment and training of all its teams. I consider training to be the most important phase in the life of a nurse. It is through training that we acquire the necessary skills, knowledge, and competencies. Currently, I manage all the Nursing teams. It is a daily challenge, a journey based on a vision aligned with our values: **transparency, commitment, competence, humanization**. We are a team of nurses with diverse experience in the various specialties, but also of recently graduated, dynamic nurses with a great desire to grow and learn. My role is to provide guidance to the teams and help them deliver by tending to patients safely and with empathy, and by being efficient while providing care. It has been a constant learning experience. Being a mother and being professionally accomplished are two important goals that sometimes conflict, but it is possible to reconcile them. Through motherhood - the most important responsibility, which requires dedication, patience, sacrifice, and constant learning - I have discovered fundamental skills for a professional career, such as multitasking, problem-solving, and time management. The most rewarding thing is the sense of accomplishment, and finding the balance between family and profession is key!”

# 20 ANOS DE CARREIRA A CAREER SPANNING 20 YEARS



## NOVA MATERNIDADE NEW MATERNITY WARD

Para a enfermeira Daniela Campos, a maternidade é o passo mais lógico neste momento do Luanda Medical Center. “Esta maternidade é muito desejada, não só por nós, mas pelas famílias que já estão connosco há oito anos. Era o que faltava para nos sentirmos completos”, assegura a profissional. O ADN do Luanda Medical Center – que se implementou no mercado de saúde em Angola através da inovação dos serviços de saúde, aplicando o melhor que a tecnologia nos oferece a um atendimento cada vez mais humanizado – é partilhado com este novo serviço que está empenhado em oferecer “a melhor combinação de segurança, cuidado e conforto, e um atendimento excepcional durante toda a sua jornada de parto.”

For nurse Daniela Campos, the maternity ward is currently the logical step to take at the Luanda Medical Center. “The maternity ward is much desired, not only by us, but also by the families who have been with us for eight years. This is what is missing for us to feel complete,” says the nurse. The DNA of the Luanda Medical Center - which has established itself in the in Angolan health market by providing innovative health services and applying the best that technology has to offer to an increasingly humanized care - is shared with this new service, one that is committed to offering “the best combination of safety, attention and comfort, and exceptional care throughout your birthing journey.”

## SEGURANÇA SAFETY



Em conformidade com normas internacionais de segurança e controlo de infeção, o novo serviço conta com uma equipa de médicos e enfermeiros altamente qualificados, bem como equipamentos médicos adequados a todas as situações. In line with international safety and infection control standards, the new service has a team of highly qualified doctors and nurses, as well as medical equipment suitable for all situations.

## INSTALAÇÕES FACILITIES



Sala de partos totalmente equipada com monitorização fetal, salas de recuperação pós-parto e um berçário. Dispõe de um quarto privado e três quartos duplos. A fully equipped delivery room, with fetal monitoring, postpartum recovery rooms and a nursery. One private room and three double rooms are available.

## CONTACTOS CONTACT INFORMATION

**HORÁRIO SCHEDULE**  
 24/7

**LOCAL ADDRESS**

Luanda Medical Center, Rua Amilcar Cabral, nº3, Luanda, Angola

**CONTACTO TELEPHONE +244 923 167 730**